FORMATION FILLE D'AVALON
« Programme détaillé des modules »

Avec cette formation, tu t'offres **un suivi sur 6 mois** pour t'initier à la tradition celtique d'Avalon et t'aider à incorporer cette pratique dans ton quotidien.

Chaque module contiendra des rdv en visioconférence via Google Meet (replay disponibles), audios, pdf récapitulatif, exercices de pratiques le tout accessible sur la plateforme Teachizy.

Les dates et le contenu des modules sont sujets à modifications selon les besoins et en accord avec tous les membres du groupe.

DEROULE DES CERCLES DE FEMMES EN VISIOCONFERENCE

Chaque mois, nous aurons un rdv de 2h pour débuter l'étape de ton cheminement avec cette formation Fille d'Avalon, voici comment ce moment va s'organiser.

- Rituel d'accueil et ouverture du cercle
- Enseignements et partages interactifs sur la thématique du mois
- Méditation exploratoire pour approfondir les questionnements de l'étape du mois
- Cercle de parole et partages de ressentis
- Guidance oracle pour l'étape du mois
- Rituel de clôture du cercle

Découvre ci-après le détail de chaque étape de cette formation.

FORMATION FILLE D'AVALON
« Programme détaillé des modules »

MODULE 1 : L'appel d'Avalon

- **Cercle de femmes en visioconférence**
  - Enseignements : Introduction sur la mythologie d'Avalon, qu'est-ce qu'une prêtresse d'Avalon et éthique associée, les traditions d'Avalon dans le monde et références
  - Méditation exploratoire : ce qui m'a amenée ici, ma quête personnelle d'Avalon, là où j'en suis et là où je veux aller.
- **Programme Découvre ta Magie en individuel avec le coffret Magie des Eléments**
  (séances individuelles à déterminer avec chaque participante)
- **Coffret « Appel d'Avalon »**
  - Pdf récapitulatif des enseignements de cette étape
  - Pdf mise en application :
    - Ce que représente ma quête à Avalon
    - S'ouvrir à ses domaines magiques de prédilection *(à approfondir au fil des mois)*
    - Méditation : Appel d'Avalon
    - Rituel : Poser ton intention
  - Compte-rendu de pratique *(à renvoyer avant le prochain cercle)*

MODULE 2 : Les énergies d'Avalon

- **Cercle de femmes en visioconférence**
  - Enseignements : Présentation et exploration de la signification des symboles, animaux, vêtements, couleurs,
  - Méditation exploratoire : De quelles énergies j'ai besoin ? Quel symbole m'appelle et avec lequel j'aimerai travailler ?
- **Coffret « Energies d'Avalon »**
  - Pdf récapitulatif des enseignements de cette étape
  - Pdf mise en application :
    - Commencer à faire exister Avalon dans son quotidien *(méditation, routine, acquisition/fabrication objets…)*
    - Méditation : S'accorder aux énergies d'Avalon
    - Rituel : Créer son autel d'Avalon
  - Compte-rendu de pratique *(à renvoyer avant le prochain cercle)*

MODULE 3 : La Terre d'Avalon

- **Cercle de femmes en visioconférence**
  - Enseignements : Présentation et exploration Lieux sacrés d'Avalon en lien avec archétypes féminins et ton corps de femme
  - Méditation exploratoire : Comment suis-je connectée à ma propre terre intérieur, ma grotte sacrée, mon féminin ?
- **Coffret « Terre d'Avalon »**
  - Pdf récapitulatif des enseignements de cette étape
  - Pdf mise en application :
    - Exercices de connexion aux lieux sacrés d'Avalon
    - Méditation : S'accorder aux archétypes féminins
    - Rituel : Renouer avec les archétypes du féminin pour honorer son féminin
  - Compte-rendu de pratique *(à renvoyer avant le prochain cercle)*

MODULE 4 : Les rythmes d'Avalon

- **Cercle de femmes en visioconférence**
  - Enseignements : Présentation et exploration de la Roue de l'Année en lien avec les énergies d'Avalon et les Morgens
  - Méditation exploratoire : Dans quelle énergie je suis en ce moment ? Suis-je en accord avec la saison/fête du moment ? Est-ce que j'écoute mon rythme personnel de saison et de mon féminin?
- **Coffret « Rythmes d'Avalon »**
  - Pdf récapitulatif des enseignements de cette étape
  - Pdf mise en application :
    - Observation calendrier des saisons et changements d'énergie
    - Symboliques de chaque sabbat pour créer ses propres rituels
    - Méditation : S'accorder au rythme de la Déesse
    - Rituel : Décorer son autel/lieu de vie en lien avec le sabbat ou phase lunaire du moment
  - Compte-rendu de pratique *(à renvoyer avant le prochain cercle)*

MODULE 5 : Les alliés d'Avalon

- **Cercle de femmes en visioconférence**
  - Enseignements : Présentation et exploration des alliés et outils d'Avalon : enseignements de bases pour débuter avec l'usage des plantes médicinales, huiles essentielles, encens, énergie, onction sacré, bénédiction eaux…
  - Méditation exploratoire : Quels sont mes besoins du moment ? Quels alliés viennent à moi pour m'y aider *(plantes, énergies, éléments …)* ?
- **Coffret « Alliés d'Avalon »**
  - Pdf récapitulatif des enseignements de cette étape
  - Pdf mise en application :
    - Recettes diverses et méthodes de préparations intentionnées
    - Connecter avec les éléments naturels autour de soi et leurs symboliques
    - Méditation : S'accorder aux forces de la Nature
    - Rituel : Créer sa/ses préparations intentionnées en reliance avec les énergies d'Avalon
  - Compte-rendu de pratique *(à renvoyer avant le prochain cercle)*

MODULE 6 : L'initiation d'Avalon

- **Cercle de femmes en visioconférence**
  - Enseignements : Bases pour créer ses propres rituels, pratiques régulières dans son quotidien *(prière à la Dame d'Avalon, hygiène énergétique, protection/purification soi et lieux…)*
  - Méditation exploratoire : quelle femme suis-je à la fin de ce voyage ? Comment s'exprime mon lien à Avalon ? Quels sont mes prochains objectifs ?
- **Coffret « Initiation d'Avalon »**
  - Pdf récapitulatif des enseignements de cette étape
  - Pdf mise en application :
    - Pratiquer exercices pour entretenir son énergie
    - Trouver/confectionner son objet « talisman d'Avalon »
    - Clôture de ta quête personnelle pour cette première étape de ton cheminement avec Avalon
    - Méditation : Initiation Fille d'Avalon
    - Rituel : Ton vœu à la Dame d'Avalon
  - Compte-rendu de pratique *(à renvoyer dans un délai de 4 semaines pour correction et remise de certificat)*
- **Compte-rendu bilan de la formation**
- **Questionnaire de satisfaction**
- **Rencontre au terme des 4 semaines d'expérimentation** pour clôturer ce cercle
  (date à convenir avec les participantes en collectif ou en individuel)
- **Remise certificat formation** *(après réception de tous les comptes-rendus de formation et échange bilan)*